

## Essen auf Rädern 14.07.2025 bis 20.07.2025

Die Belegschaft der Küche wünscht ihnen einen guten Appetit!

| 1 9456-15 |
|-----------|
|           |

| Name:                    |                                   |  | Plan-Nr.: 29  |  |  |
|--------------------------|-----------------------------------|--|---|--|--|
|                          | Suppe                             | Vollkost   | Vegetarisch   | Diabetiker   | Dessert  |
| Montag<br>14.07.2025     | Karotten<br>Cremesuppe<br>75 kcal | Hühnerfrikassee mit Champignons mit<br>Reis und Leipziger allerlei<br>430 kcal                               | Sellerieschnitzel, Gemüsebett mit<br>Kartoffelpüree<br>490kcal                  | Hühnerfrikassee mit<br>Champignons mit Reis und<br>Leipziger allerlei<br>430 kcal                            | Bananencreme<br>4<br>75 kcal                     |
| Dienstag<br>15.07.2025   | Spargel<br>Cremesuppe<br>75 kcal  | Currywurst mit Kartoffelecken 680 kcal <sup>2,3,7,8</sup>  | Zwetschgen Rupf Hauben in<br>Vanille Soße mit Pfirsich Kompott<br>4 480 kcal    | Currywurst mit Kartoffelecken<br>680 kcal <sup>2,3,7,8</sup>   | Erdbeeren<br>Pudding <sup>4</sup><br>75 kcal     |
| Mittwoch<br>16.07.2025   | Käse<br>Cremesuppe<br>75 kcal     | Wiener Backhendl" Panierte<br>Hähnchenkeule mit Kartoffel-<br>Gurkensalat<br>470 kcal                        | Bunte Spätzle Pfanne mit<br>Gemüse und<br>Schnittlauchsahnesoße<br>380 kcal     | Wiener Backhendl" Panierte<br>Hähnchenkeule mit Kartoffel-<br>Gurkensalat<br>470 kcal                        | gelbe Grütze<br>mit Sahne <sup>4</sup><br>75kcal |
| Donnerstag<br>17.07.2025 | Legierte<br>Grießsuppe<br>75 kcal | Ofenfrischer Schweinebraten in<br>Kümmelsoße mit Kartoffelknödel und<br>Sauerkraut <sup>2,3</sup><br>390kcal | Eieromelette mit Rahmspinat<br>und Kartoffelpüree<br>330 kcal                   | Ofenfrischer Schweinebraten in<br>Kümmelsoße mit Kartoffelknödel<br>und Sauerkraut <sup>2,3</sup><br>390kcal | Waldbeeren<br>Joghurt<br>75kcal                  |
| Freitag,<br>18.07.2025   | Erbsen<br>Cremesuppe<br>75 kcal   | Seelachs in Zitronen-Buttersoße mit<br>Salzkartoffeln und Sommergemüse<br>290 kcal                           | Fruchtknödel in Vanille Soße<br>dazu Kirsch Kompott <sup>4</sup><br>480 kcal    | Seelachs in Zitronen-Buttersoße<br>mit Salzkartoffeln und<br>Sommergemüse<br>290 kcal                        | Wiener-<br>Kaffeepudding <sup>4</sup><br>75 kcal |
| Samstag<br>19.07.2025    | Gemüse-<br>Cremesuppe<br>75 kcal  | Schwäbische Maultasche in<br>Gemüsebrühe mit Röstzwiebel und<br>Speck<br>380 kcal                            | Gemüse Lasagne mit Salatteller<br>390 kcal                                      | Schwäbische Maultasche in<br>Gemüsebrühe mit Röstzwiebel<br>und Speck<br>380 kcal                            | frisches Obst <sup>5</sup><br>75 kcal            |
| Sonntag<br>20.07.2025    | Nudel<br>Suppe<br>75 kcal         | Putenrollbraten in Thymiansoße mit<br>Kartoffelkroketten und Speckbohnen<br>480 kcal                         | Vegetarische Gemüsebällchen<br>auf Rahmwirsing mit<br>Kartoffelpüree<br>480kcal | Putenrollbraten in Thymiansoße<br>mit Kartoffelkroketten und<br>Speckbohnen<br>480 kcal                      | Kuchen<br>75 kcal                                |

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!