Ambulanter Pflegedienst Seniorenheim St. Michael Gschwendner GmbH

Essen auf Rädern 02.11.2026 bis 08.11.2026

Die Belegschaft der Küche wünscht ihnen einen guten Appetit ☎ 09461 9456-15

Name:_____ Plan-Nr.:45

	Suppe	Vollkost	Vegetarisch	Diabetiker	Dessert
Montag 02.11.2026	Geflügel-cremesuppe 75 kcal	Fleischpflanzl in Natursoße mit Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi 420kcal	Lachs Lasagne mit Salatteller 380kcal	Fleischpflanzl in Natursoße mit Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi 420kcal	Bananencreme [4] 75kcal
Dienstag 03.11.2026	Erbsencreme-suppe 75 kcal	Paprikagulasch vom Schwein mit Böhmischen Knödel und Karottengemüse 530kcal	Gemüsepizza mit kleinen Salatteller 340kcal	Paprikagulasch vom Schwein mit Böhmischen Knödel und Karottengemüse 530kcal	Vanille Pudding[4] 75kcal
Mittwoch 04.11.2026	Käsecreme Suppe 75 kcal	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salatteller 520 kcal	Gemüsepfannkuchen mit kleinen Salat 390kcal	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salatteller 520 kcal	gelbe Grütze mit Sahne[4] 75kcal
Donnerstag 05.11.2026	Markklößchen-suppe 75 kcal	Kassler mi Natursoße auf Sauerkraut und Kartoffelpüree[2,3,7] 620kcal	Tortellini in Käsesoße mit Parmesan dazu kleinen Salat 345 kcal	Kassler mi Natursoße auf Sauerkraut und Kartoffelpüree[2,3,7] 620kcal	Pfirsichkompott[4] 75 kcal
Freitag 06.11.2026	Tomaten Cremesuppe 75kcal	Gebackene Fischstäbchen mit Remouladensoße[4] und Kartoffelsalat 420kcal	Heidelbeerdatsch in Vanille Soße mit gem. Kompott [4] 480 kcal	Gebackene Fischstäbchen mit Remouladensoße[4] und Kartoffelsalat 420kcal	Pfirsich-Maracuja Joghurt 75 kcal
Samstag 07.11.2026	Gemüsecreme-suppe 75 kcal	Eintopf Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch, Gemüse 390 kcal	Vegetarisch gefüllte Paprikaschotte auf Tomatensoße mit Kartoffelpüree 420 kcal	Eintopf Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch, Gemüse 390 kcal	frisches Obst [5] 75 kcal
Sonntag 08.11.2026	Wald Pilz Cremesuppe 75 kcal	Rheinischer Sauerbraten mit Serviettenknödel und Blaukraut 280kcal [2,3,4]	Gemüse Lasagne mit Salatteller 380kcal	Rheinischer Sauerbraten mit Serviettenknödel und Blaukraut 280kcal [2,3,4]	Kuchen 75 kcal

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Bei Fragen bezüglich Allergene können Sie sich jederzeit an unser Küchenteam wenden!

Kennzeichenverordnung: 1=mit Farbstoff; 2=Antioxidationsmittel; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=mit Süßmittel; 5=gewachst; 6=Phenylanalinquelle; 7=Konservierungsmittel; 8=mit Phosphat